

DAY 4 — SUNDAY, 5 APRIL 2026

SESSION 8: RISING STRONG

TIME: 9:00 AM– 11:00 AM



---

---

---

---

---

---

கிறிஸ்துவுடன் உயிர்த்தெழுதல், வலுவாக எழுந்திருத்தல்.

ஈஸ்டர் என்பது வெறும் கதை அல்ல.

இது வரலாற்றின் திருப்புமுனை, கடவுளின் வெற்றி மற்றும் நமது நம்பிக்கையின் அடித்தளம்.

உயிர்த்தெழுதல் என்பது கிறிஸ்து செய்தது

மட்டுமல்ல, கிறிஸ்து நம்மில் செய்வதும் ஆகும்.

கிறிஸ்து உயிர்த்தெழுந்ததால், நாம் எழுகிறோம்.

கிறிஸ்து வாழ்வதால், நாம் வலுவாக வாழ்கிறோம்.

கிறிஸ்து வெற்றி பெற்றதால், நாம் ஜெயிக்கிறோம்.

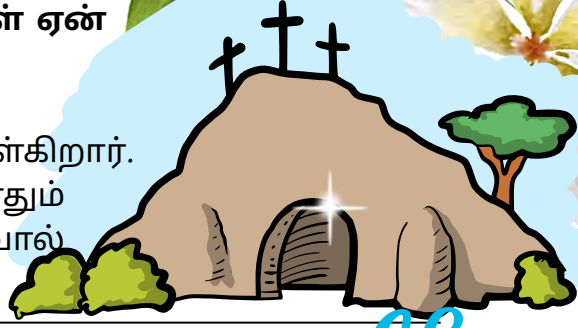
### 1. உயிர்த்தெழுதல் ஒவ்வொரு எல்லையையும் உடைக்கிறது. லூக்கா 24:1-12

பெண்கள் ஒரு மூடிய கல்லறையை எதிர்பார்த்து வந்தார்கள்.

அவர்கள் ஒரு திறந்த கல்லறையைக் கண்டார்கள்.

**A. “மரித்தோரிடையே  
உயிருள்ளவரை நீங்கள் ஏன்  
தேடுகிறீர்கள்”**

தேவதூதர் அவர்களின்  
எதிர்பார்ப்பை எதிர்கொள்கிறார்.  
உயிர்த்தெழுதல் எப்போதும்  
பழைய சிந்தனைக்கு சவால்  
விடுகிறது.



*He  
is  
Risen*

**B. “அவர் இங்கே இல்லை; அவர் உயிர்த்தெழுந்தார்”**

மனித வரலாற்றில் மிகப்பெரிய அறிவிப்பு.  
மரணம் தோற்கடிக்கப்பட்டது.  
நரகம் அமைதியாகிவிட்டது.  
நம்பிக்கை உயிருடன் உள்ளது.

**C. கல் புரட்டப்பட்டது.**

இயேசு வெளியே வர முடியாது, ஆனால் நாம் உள்ளே  
பார்க்க முடியும்.

**D. சீடர்களின் அவநம்பிக்கை தடுக்க முடியாத  
நம்பிக்கையாக மாறியது.**

உயிர்த்தெழுதல் சந்தேகிப்பவர்களை சாட்சிகளாக  
மாற்றுகிறது.

- பயம், அவமானம் மற்றும் சாத்தியமற்றது என்ற கற்களை கடவுள் புரட்டுகிறார்.
- செத்ததாகத் தோன்றியவை மீண்டும் எழுகின்றன.
- உயிர்த்தெழுதல் என்பது உங்கள் வாழ்க்கையின் மீதான கடவுளின் இறுதி வார்த்தை.

லாசருவின் உயிர்த்தெழுதல் (யோவான் 11)  
லூக்கா 24:5-6



Lazarus, Come Out!

- வரம்பு: லாசரு இறந்து நான்கு நாட்கள் ஆகிறது. அந்தக் கலாச்சாரத்தில், நான்கு நாட்கள் என்பது ஆன்மா வெளியேறி, சிதைவு முழுமையாக அமைந்துவிட்டது. இது மனித நம்பிக்கையின் முழுமையான "வரம்பு" ஆகும். அவருடைய சகோதரிகளான மரியாளும் மார்த்தாளும் கூட, "நீ சீக்கிரமாக இங்கே இருந்திருந்தால்..." என்று சொன்னார்கள்.
- உயிர்த்தெழுதல் சக்தி: இயேசு அனுதாபம் காட்டவில்லை; எல்லையை உடைக்கக் கட்டளையிட்டார். "லாசரே, வெளியே வா!" என்று கூச்சலிட்டதன் மூலம், அவருடைய குரல் கல்லறைக்குள் கூட அதிகாரத்தைக் கொண்டுள்ளது என்பதை அவர் நிரூபித்தார்.

## ஒரு பாழடைந்த வாழ்க்கையின் உயிர்த்தெழுதல் (ஜிம் ஸ்டோவால்)

- வரம்பு: ஜிம் ஸ்டோவால் ஒரு தொழில்முறை கால்பந்து வீரராக வேண்டும் என்ற கனவைக் கொண்ட ஒரு இளைஞன். இருப்பினும், அவரது 20 வயதில், அவருக்கு ஒரு அரிய நிலை இருப்பது கண்டறியப்பட்டது, அது அவரை முற்றிலும் குருடாக்கியது. அவரது உலகம் இருட்டாகிவிட்டது. மேலும் அவரது "வரம்புகள்" திடீரென்று எல்லா இடங்களிலும் இருந்தன.
- "உயிர்த்தெழுதல்" தருணம்: தனது வாழ்க்கை "இறந்து விட்டது" என்பதை ஏற்றுக்கொள்வதற்குப் பதிலாக, ஜிம் தனது நம்பிக்கையிலும், கடவுள் சாம்பலிலிருந்து புதிய வாழ்க்கையை உருவாக்குகிறார் என்ற எண்ணத்திலும் சாய்ந்தார். குருட்டுத்தன்மை அவரது கல்லறை அல்ல, மாறாக அவரது கூடு என்று அவர் முடிவு செய்தார்.
- விளைவு: ஜிம் ஒரு ஒலிம்பிக் பளுதூக்கும் வீரராகவும், முதலீட்டு தரகராகவும், கதை தொலைக்காட்சி வலையமைப்பின் நிறுவனராகவும் மாறினார். அவர் சிறந்த விற்பனையாளரான தி அல்டிமேட் கிஃப்ட்டையும் எழுதினார்.

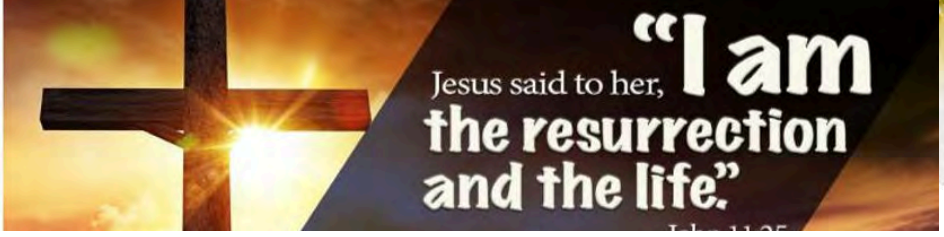
**இணைப்பு:** உலகிற்கு, ஒரு பார்வையற்றவர் ஊடக அதிபராக மாறுவது "முட்டாள்தனம்" போல் தெரிகிறது (சீடர்கள் பெண்களின் செய்தி முட்டாள்தனம் என்று நினைத்தது போல). ஆனால் உயிர்த்தெழுதலின் சக்தி இயலாமை மற்றும் விரக்தியின் எல்லையை உடைக்கிறது, உங்கள் பார்வை உங்கள் கண்களையே சார்ந்தது அல்ல, ஆனால் உங்கள் ஆவியைச் சார்ந்தது என்பதை நிரூபிக்கிறது.

1. உயிர்த்தெழுதல் நமக்கு ஒரு புதிய வாழ்க்கையைத் தருகிறது.

- ரோமர் 6:4-11,
- பவுல் உயிர்த்தெழுதல் நிகழ்விலிருந்து உயிர்த்தெழுதல் அனுபவத்திற்கு நகர்கிறார்.

A. "நாம் புதிய வாழ்க்கையில் நடக்கும்படி நாம் அவருடன் அடக்கம் செய்யப்பட்டோம்"

உயிர்த்தெழுதல் என்பது ஒரு எதிர்கால வாக்குறுதி மட்டுமல்ல - அது ஒரு நிகழ்கால சக்தி.



---

---

---

---

**A. “நம் பழைய சுயம் அவரோடு சிலுவையில் அறையப்பட்டது”**

உயிர்த்தெழுதல் இவற்றின் சக்தியை உடைக்கிறது:

- பாவம்
- போதை
- அவமானம்
- கண்டனம்
- ஆன்மீக மரணம்

**B. “பாவத்திற்கு மரித்தவர்களாகவும், தேவனுக்கு ஜீவிக்கிறவர்களாகவும் உங்களைக் கருதுங்கள்” இது ஒரு மனநிலை மாற்றம்.**

உயிர்த்தெழுதல் வாழ்க்கை இதயத்திலும் மனதிலும் தொடங்குகிறது.

**C. “நாம் கிறிஸ்துவோடு மரித்தால், அவரோடும் வாழ்வோம் என்று நம்புகிறோம்” நாம் கிறிஸ்துவோடு எழுகிறோம்:**

- அடையாளத்தில்
- நோக்கத்தில்
- வலிமையில்
- வெற்றியில்



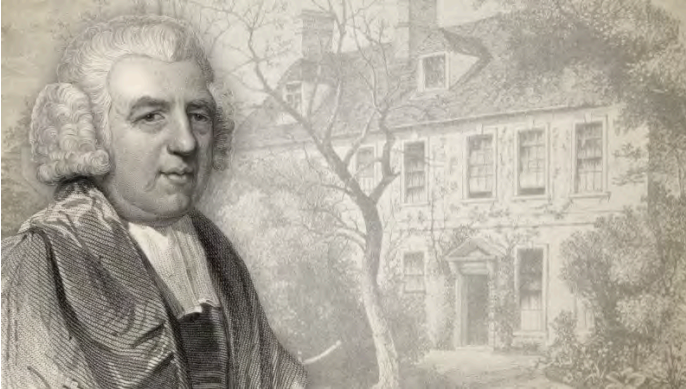
பயன்பாடு:

- நீங்கள் முன்பு இருந்தவர் போல் இல்லை.
- உங்களைக் கட்டுப்படுத்தியவற்றால் நீங்கள் பிணைக்கப்படவில்லை.
- நீங்கள் உயிர்த்தெழுதல் சக்தியுடன் உயிருடன் இருக்கிறீர்கள்.

**சவுலின் பவுலாக மாற்றம்**

**பழைய வாழ்க்கை:** சவுல் மதக் கோபத்தால் வரையறுக்கப்பட்ட ஒரு மனிதர். அவர் "கொலைகார அச்சுறுத்தல்களை சுவாசித்துக் கொண்டிருந்தார்", மேலும் அவரது அடையாளம் மற்றவர்களை அழிப்பதில் வேரூன்றியது. அவர் உடல் ரீதியாக உயிருடன் இருந்தபோதும், அவர் ஆன்மீக ரீதியாக இறந்துவிட்டார்.

**புதிய வாழ்க்கை:** டமாஸ்கஸுக்குச் செல்லும் வழியில், சவுல் ஒரு "மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதல்" சந்திப்பைக் கொண்டிருந்தார். அவர் குருடரானார் (அவரது பழைய பார்வையை அடக்கம் செய்தல்) பின்னர் பரிசுத்த ஆவியின் மூலம் (உயிர்த்தெழுதல்) பார்வையை மீண்டும் பெற்றார்.



**விளைவு:** கிறிஸ்தவர்களை வேட்டையாடிய மனிதன் நற்செய்திக்காக இறந்த மனிதனானான். அவர் தனது நடத்தையை "மேம்படுத்திக் கொள்ளவில்லை"; அவர் ஒரு "புதிய படைப்பாக" ஆனான்.

**இணைப்பு:** பவுல் ரோமர் 6:11-ஐ வாழ்ந்தார்: அவர் தன்னை "பாவத்திற்கு இறந்துவிட்டார், ஆனால் கடவுளுக்கு உயிருடன் இருப்பதாகக் கருதினார்." அவரது புதிய வாழ்க்கை அவரது பழைய வாழ்க்கையிலிருந்து மிகவும் வித்தியாசமாக இருந்தது, அவர் தனது புதிய அடையாளத்தை பிரதிபலிக்கும் வகையில் தனது பெயரைக் கூட மாற்றினார்.

**ஜான் நியூட்டன் "பழைய சுயம்" (புதைக்கப்பட்டது)**  
ஜான் நியூட்டன் ஒரு மனிதர், அவரது "பழைய சுயம்" என்பது கொடுமை மற்றும் கிளர்ச்சியால் வரையறுக்கப்பட்டது. 1700களின் நடுப்பகுதியில், அவர் ஒரு அடிமை வியாபாரி - மற்றவர்களின் கடத்தல் மற்றும் துன்பங்களிலிருந்து லாபம் ஈட்டிய ஒரு மனிதர். அவர் மிகவும் மோசமானவராகவும், அவதூறாகவும் அறியப்பட்டவர், மற்ற மாலுமிகள் கூட அவரைக் கண்டு அதிர்ச்சியடைந்தனர். அவர் ஆழமாக "பாவத்திற்கு அடிமையானவர்" (வசனம் 6), ஆன்மீக ரீதியாக இறந்த வாழ்க்கையை வாழ்ந்தவர்.



"உயிர்த்தெழுதல்" தருணம் (புதிய வாழ்க்கை) 1748 ஆம் ஆண்டில், கடலில் ஒரு வன்முறை புயலின் போது (நமது முந்தைய "புயல்" தூண்களைப் போலவே), நியூட்டனின் கப்பல் கிட்டத்தட்ட அழிக்கப்பட்டது. மிகுந்த விரக்தியின் ஒரு தருணத்தில், அவர் கருணைக்காக கடவுளிடம் கூக்குரலிட்டார். அவர் உயிர் பிழைத்தார், ஆனால் அது அவரது "உயர்வின்" ஆரம்பம் மட்டுமே. அடுத்த சில ஆண்டுகளில், அவர் வேதங்களைப் படித்தபோது, இனி தனது பழைய வாழ்க்கையை வாழ முடியாது என்பதை உணர்ந்தார். அவர் அடிமை வர்த்தகத்தை நிறுத்தவில்லை; அவர் ஒரு "புதிய படைப்பாக" ஆனார்.

### விளைவு

நியூட்டன் அடிமை வர்த்தகத்திலிருந்து முற்றிலுமாக விலகி ஒரு ஊழியரானார். இங்கிலாந்தில் அடிமை வர்த்தகத்தை ஒழிப்பதற்கான போராட்டத்தில் வில்லியம் வில்பர்ஃபோர்ஸின் முக்கிய கூட்டாளியாக ஆனார். அவர் தனது வாழ்நாள் முழுவதும் "கடவுளுக்கு உயிருடன்" வாழ்ந்தார், பிரபலமாக "அமேசிங்கிரேஸ்" என்ற பாடலை எழுதினார்.

"எவ்வளவு இனிமையான ஒலி / அது என்னைப் போன்ற ஒரு மோசமானவரைக் காப்பாற்றியது! / நான் ஒரு காலத்தில் தொலைந்து போனேன், ஆனால் இப்போது கண்டுபிடிக்கப்பட்டேன்; / குருடனாக இருந்தேன், ஆனால் இப்போது நான் பார்க்கிறேன்."

## ரோமர் 6 உடனான தொடர்பு

ஜான் நியூட்டன் ரோமர் 6 இன் சரியான உதாரணம், ஏனெனில் அவர் தன்னை "மேம்படுத்திக் கொள்ளவில்லை". அடிமை வர்த்தகர் "இறந்தார்" (கிறிஸ்துவுடன் அடக்கம் செய்யப்பட்டார்), மற்றும் பாடல் எழுத்தாளர்/ஒழிப்புவாதி "உயிர்த்தெழுந்தார்" (புதிய வாழ்க்கையில் நடந்தார்). பாவத்தின் வேர்கள் எவ்வளவு ஆழமாக இருந்தாலும், கிறிஸ்துவின் உயிர்த்தெழுதல் சக்தி அவற்றை மேலே இழுத்து முற்றிலும் புதிய ஒன்றை விதைக்க முடியும் என்பதை அவர் நிரூபித்தார்.

1.உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்து நம்முடன் நிற்கிறார்.  
வெளிப்படுத்துதல் 1:12-18

யோவான் உயிர்த்தெழுந்த இயேசுவைக் காண்கிறார் - சிலுவையில் அறையப்பட்ட ஆட்டுக்குட்டியை அல்ல, ஆனால் ஜெயங்கொள்ளும் ராஜாவை.

A.இயேசு விளக்குத்தண்டுகளுக்கு மத்தியில் நிற்கிறார்.

அவர் தொலைவில் இல்லை.

அவர் தனது திருச்சபையுடன் இருக்கிறார்.



**B.அவரது கண்கள் நெருப்பைப் போல - அவர் எல்லாவற்றையும் தெளிவாகக் காண்கிறார்**  
அவர் உங்கள் வலி, உங்கள் புயல், உங்கள் போராட்டம் ஆகியவற்றைக் காண்கிறார் - மேலும் அவர் அதிகாரத்துடன் நிற்கிறார்.

---

---

---

---

---

**C.திரளான தண்ணீர் போன்ற அவரது குரல் - அவரது வார்த்தை இறுதியானது.**

பயம் அல்ல.

தோல்வி அல்ல.

எதிரி அல்ல.

அவரது குரல் உங்கள் எதிர்காலத்தை வரையறுக்கிறது.

**D."பயப்படாதே... நான் முதலும் கடைசியுமாக இருக்கிறேன்"**

உயிர்த்தெழுதல் பயத்தை நீக்குகிறது.

இயேசு காலம், நித்தியம் மற்றும் உங்கள் விதியை வைத்திருக்கிறார்.

**E."நான் வாழ்கிறவர்... மரணம் மற்றும் பாதாளத்தின் திறவுகோல்கள் என்னிடம் உள்ளன"**

சாவிகள் அதிகாரத்தைக் குறிக்கின்றன.

இயேசுவிடம் திறவுகோல்கள் உள்ளன:

- உங்கள் எதிர்காலம்
- உங்கள் சுதந்திரம்
- உங்கள் திருப்புமுனை
- உங்கள் வெற்றி



**பயன்பாடு:**

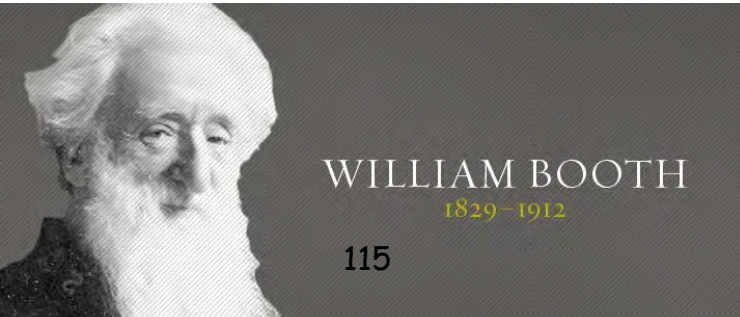
நீங்கள் தனியாக எழுந்திருக்கவில்லை.  
உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்து உங்களுடன் நிற்கிறார்.  
அவரது அதிகாரம் உங்கள் நம்பிக்கை.

**நெருப்பில் உள்ள ஏழு தேவாலயங்கள்  
வெளிப்படுத்துதல் 1:12-13**

**சூழல்:** அப்போஸ்தலன் யோவான் பத்மோஸ் தீவில்  
நாடுகடத்தப்பட்டார். ஆரம்பகால தேவாலயம்  
கொடூரமான ரோமானிய துன்புறுத்தலை  
எதிர்கொண்டது. அவர்கள் தனியாகவும், சிறியவராகவும்  
தோற்கடிக்கப்பட்டவராகவும் உணர்ந்தனர்.

**"எங்களுடன்" தருணம்:** இயேசு தோன்றுகிறார்,  
ஆனால் தூரத்திலிருந்து அல்ல. அவர்  
"விளக்குத்தண்டுகளுக்கு மத்தியில்" நிற்கிறார்.  
விளக்குத்தண்டுகள் தேவாலயங்களைக் குறிக்கின்றன.

**இணைப்பு:** கிறிஸ்து பரலோகத்திலிருந்து பார்க்கும்  
தொலைதூர தலைமை நிர்வாக அதிகாரி அல்ல  
என்பதை இது நமக்குக் கற்பிக்கிறது; அவர் தனது  
மக்களுடன் அவர்களின் இருண்ட சோதனைகளின்  
போது உடல் ரீதியாக "அறையில்" இருக்கிறார். அவர்  
"முதல் மற்றும் கடைசி", அதாவது உங்கள் சோதனை  
தொடங்கியபோது அவர் அங்கே இருந்தார், மேலும் அது  
முடிவடைவதைக் காண அவர் அங்கே இருப்பார்.



WILLIAM BOOTH

1829-1912

**விளைவு:** பயந்துபோன யோவானிடம், "பயப்படாதே. நான் முதலும் கடைசியும்" என்று கூறப்பட்டது. உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்துவின் பிரசன்னம் யோவானின் நாடுகடத்தலை வெற்றியின் தரிசனமாக மாற்றியது.

---

---

---

---

### **வில்லியம் பூத்தின் "பரலோக தரிசனம்" வெளிப்படுத்துதல் 1:16-17**

**சூழல்:** இரட்சிப்புப் படையின் நிறுவனர் வில்லியம் பூத், 19 ஆம் நூற்றாண்டு லண்டனில் வாழ்ந்தார். சேரிகளில் வறுமை, போதை மற்றும் விரக்தியின் "புயலை" அவர் கண்டார்.

பெரும்பாலான மக்கள் விலகியே இருந்தனர், ஆனால் உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்து அந்த துயரத்தின் நடுவில் நிற்பதை பூத் உணர்ந்தார்.

**"நம்முடன்" தருணம்:** இயேசுவிடம்

"மரணத்திற்கும் பாதாளத்திற்கும்" (வசனம் 18) சாவிகள் இருப்பதால், யாரும்

உயிர்த்தெழுப்பப்பட முடியாத அளவுக்கு

"இறந்தவர்" அல்ல என்று பூத் நம்பினார்.

ஒவ்வொரு சூப் சமையலறையிலும் தெரு

முலையிலும் உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்து

தன்னருகில் நிற்பது போல் அவர் செயல்பட்டார்.

**இணைப்பு:** பூத் தனது "மதிப்பற்ற" முறைகளுக்காக மதத் தலைவர்களால் விமர்சிக்கப்பட்டபோது, அவர் அசைக்கப்படாமல் இருந்தார். "எரியும் நெருப்பு போன்ற கண்களைக் கொண்டவர்" (வசனம் 14) தனது இதயத்தைக் கண்டார் என்பதை அவர் அறிந்திருந்தார்.

---

---

---

---

**விளைவு:** ஏழைகள் மத்தியில் உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்துவுடன் பூத் "நின்றார்" என்பதால், அவரது இயக்கம் மில்லியன் கணக்கானவர்களுக்கு உதவிய ஒரு உலகளாவிய நன்மைக்கான சக்தியாக வளர்ந்தது. உயிர்த்தெழுந்த கிறிஸ்து உங்களுடன் நிற்கும்போது, இந்த உலகத்தின் "நரகத்தை" நீங்கள் முழு நம்பிக்கையுடன் எதிர்கொள்ள முடியும் என்பதை அவர் நிரூபித்தார். வலிமையாக எழுந்திருத்தல்.

### **A.வலிமையாக எழுந்திருத்தல் மூன்று**

உயிர்த்தெழுதல் சத்தியங்கள்

1.கல்லறை காலியாக உள்ளது - எதுவும்

சாத்தியமற்றது.

2.பாவம் உடைக்கப்பட்டது - நான் புதிதாக வாழ சுதந்திரமாக இருக்கிறேன்.

3. கிறிஸ்து உயிருடன் இருக்கிறார் - நான் அவருடன் எழுந்திருக்கிறேன்.

B. கடவுள் எழுப்ப விரும்பும் மூன்று பகுதிகள்  
விசுவாசம் - சந்தேகம் அதிகமாக இருந்த இடம்  
நம்பிக்கை - ஏமாற்றம் நீடித்த இடம்  
வலிமை - சோர்வு தீர்ந்த இடம்

---

---

---

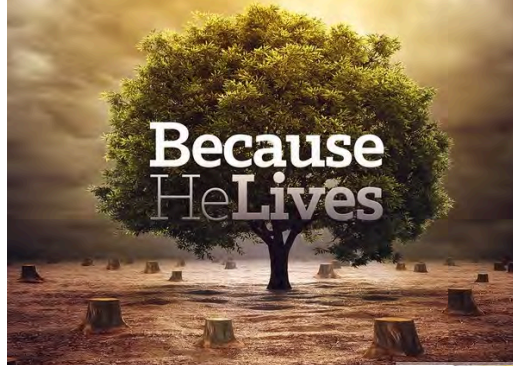
---

---

C. உயிர்த்தெழுதல் பலத்தின்  
ஜெபம்.

சபையை எழுந்து நின்று  
அறிவிக்க அழைக்கவும்:

- நான் பயத்திற்கு அப்பால்  
எழுந்திருக்கிறேன்.
- நான் அவமானத்திற்கு  
அப்பால்  
எழுந்திருக்கிறேன்.
- நான் தோல்விக்கு  
அப்பால்  
எழுந்திருக்கிறேன்.
- நான் கிறிஸ்துவுடன்  
எழுந்திருக்கிறேன்.
- நான் பலமாக  
எழுந்திருக்கிறேன்.



**ஆணையிடுதல்** (அர்ப்பணித்தல்/ அனுப்புதல்).

உயிர்த்தெழுதல் வல்லமையில் எழுந்திருத்தல்.

உயிர்த்தெழுதல் மகிழ்ச்சியில் போ.

உயிர்த்தெழுதல் வெற்றியில் போ.

கிறிஸ்துவில் வலிமையாக எழுந்திருத்தல்.

**முடிவு.**

கிறிஸ்துவுடன் உயிர்த்தெழுந்தார், வலிமையுடன்

உயிர்த்தெழுந்தார்

ஈஸ்டர் கதையின் முடிவு அல்ல— அது ஒரு புதிய வாழ்க்கையின் ஆரம்பம்.

அவர் உயிர்த்தெழுந்ததால்,

நீங்கள் உயர முடியும்.

அவர் வாழ்வதால்,

நீங்கள் வலிமையாக வாழ முடியும்.

அவர் வெற்றி பெற்றதால்,

நீங்கள் வெல்ல முடியும்.



*Goals*

---

---

---

---

---

---

---

---

*To Do*

---

---

---

---

---

---

---

---